

Incontinencia urinaria, uso de fraldas e Dermatite Associada a Incontinencia (DAI)

Resumo objetivo de evidencias em pacientes hospitalizados, institucionalizados ou dependentes de cuidados

DAI - Dermatite Associada a Incontinencia

Inflamacao da pele relacionada a exposicao repetida ou prolongada a urina e/ou fezes. A umidade, a oclusao e a hiper-hidratacao da pele comprometem a barreira cutanea e favorecem eritema, maceracao e erosoes.

Principais estudos

Estudo	Populacao / desenho	Achado principal	Mensagem objetiva
Kayser et al., 2019	56.209 adultos em hospitais, reabilitacao e cuidados prolongados nos EUA/Canada.	12% dos pacientes com incontinencia exclusivamente urinaria apresentavam DAI (486/3.948). Mobilidade reduzida e maior tempo de internacao aumentaram a probabilidade de DAI.	A urina isoladamente ja se associa a DAI; fezes nao sao necessarias para que a lesao ocorra.
Meirelles et al., 2020 - Brasil	Coorte prospectiva com 197 pacientes de unidade de internacao clinica.	Incidencia de DAI de 20,3% (40 pacientes). O uso de fraldas esteve associado a risco significativamente maior. Internacao ≥ 15 dias tambem aumentou o risco.	Em pacientes internados, fralda + dependencia de cuidados + maior tempo de internacao identificam grupo de maior risco.
Campbell, Coyer & Osborne, 2016	376 pacientes de hospital universitario australiano.	24% eram incontinentes; 42% dos incontinentes tinham DAI. 80% utilizavam fraldas/absorventes descartaveis.	DAI e frequente no ambiente hospitalar onde dispositivos absorventes sao amplamente usados.
Ferreira et al., 2020 - Brasil	Pacientes idosos incontinentes em dois hospitais publicos de Bauru (SP).	Alto grau de dependencia: OR 2,4 para DAI. Maior tempo de internacao: OR 5,8 . 97,1% utilizavam fralda geriatica sintetica.	Pacientes dependentes e com internacao prolongada merecem vigilancia mais intensa da pele e das trocas.
Mugita et al., 2021	Revisao sistematica de 8 estudos sobre produtos absorventes e DAI.	Mudanca do produto absorvente e frequencia de troca podem melhorar desfechos de DAI ao controlar a hiper-hidratacao da pele . A qualidade da evidencia foi baixa/muito baixa.	Controlar a umidade e evitar permanencia prolongada em produto molhado e biologicamente e clinicamente relevante.
Falloon et al., 2018	Revisao integrativa sobre microclima da pele com produtos absorventes.	Pele ocluida, em contato prolongado com urina e submetida a friccao tem maior probabilidade de desenvolver DAI.	O problema nao e apenas "usar fralda"; e o microambiente umido/oclusivo e o tempo de contato com urina .
Kottner et al., 2025 - revisao critica	Revisao sobre fatores de risco, prevencao e manejo de DAI em idosos.	Exposicao prolongada e repetida a urina pode causar DAI. Recomenda produtos de alta absorcao e trocas regulares ; verificacoes a cada 2-3 h sao citadas em protocolos revisados.	A troca deve ser orientada pela necessidade do paciente, e nao apenas por rotina fixa.

Frases curtas para uso em justificativa tecnica

- DAI significa Dermatite Associada a Incontinencia.
- A urina, mesmo sem contaminacao fecal, pode causar DAI.
- Exposicao prolongada da pele a urina e umidade compromete a barreira cutanea.
- Fralda saturada ou mantida por tempo excessivo prolonga o microambiente umido e oclusivo.
- Pacientes acamados ou dependentes de terceiros apresentam maior risco porque nao controlam o momento da troca.

- **Trocas regulares e produtos com boa capacidade de absorcao ajudam a reduzir a hiper-hidratacao da pele.**
- **O objetivo clinico e reduzir o tempo entre a miccao, sua identificacao e a troca do dispositivo absorvente.**

Referencias

1. Kayser SA, Phipps L, VanGilder CA, Lachenbruch C. Examining Prevalence and Risk Factors of Incontinence-Associated Dermatitis Using the International Pressure Ulcer Prevalence Survey. *J Wound Ostomy Continence Nurs.* 2019;46(4):285-290. doi:10.1097/WON.0000000000000548.
2. Meirelles LCS, Rocha BP, Wammes AL, Santos DM, Silva DM, Souza LM. Incidencia de dermatite associada a incontinencia em pacientes de unidade de internacao clinica. *Rev Enferm UERJ.* 2020;28:e51323. doi:10.12957/reuerj.2020.51323.
3. Campbell JL, Coyer FM, Osborne SR. Incontinence-associated dermatitis: a cross-sectional prevalence study in the Australian acute care hospital setting. *Int Wound J.* 2016;13(3):403-411. doi:10.1111/iwj.12322.
4. Ferreira M, Abbade LPF, Bocchi SCM, Miot HA, Villas Boas PJF, Guimaraes HQCP. Incontinence-associated dermatitis in elderly patients: prevalence and risk factors. *Rev Bras Enferm.* 2020;73(Suppl 3). doi:10.1590/0034-7167-2018-0475.
5. Mugita Y, Koudounas S, Nakagami G, Weller C, Sanada H. Assessing absorbent products' effectiveness for the prevention and management of incontinence-associated dermatitis caused by urinary, faecal or double adult incontinence: A systematic review. *J Tissue Viability.* 2021;30(4):599-607. doi:10.1016/j.jtv.2021.07.002.
6. Falloon SS, Abbas S, Stridfeldt C, Cottenden A. The Impact of Microclimate on Skin Health With Absorbent Incontinence Product Use: An Integrative Review. *J Wound Ostomy Continence Nurs.* 2018. PMID: 29994862.
7. Kottner J, et al. Incontinence-Associated Dermatitis in Older Adults: A Critical Review of Risk Factors, Prevention and Management. *Drugs Aging.* 2025. PMID: 40615652.

Observacao metodologica: nem todos os estudos analisam exclusivamente incontinencia urinaria. Quando o estudo inclui incontinencia fecal ou dupla, isso esta indicado na tabela. O dado de Kayser et al. e o mais direto para demonstrar DAI em incontinencia exclusivamente urinaria. Associacao entre uso de fralda e DAI nao significa que a fralda, isoladamente, seja a causa; o risco envolve exposicao a umidade/urina, oclusao, tempo de permanencia, mobilidade e dependencia de cuidados.